

Wat je leuk vindt

Slaapscore en inzichten	✓
Batterijduur (smartwatch-modus)	Tot 2 weken
VOORGEÏNSTALLEERDE KAARTEN	✓
DAILY SUGGESTED WORKOUTS	✓
Pulse Ox zuurstofsaturatie	Ja (spot-check, en optionele acclimatisering gedurende de hele dag en in slaap)
Garmin Pay™	✓
Muziekopslag	✓
Trainingsstatus	✓
Type watchdisplay	In zonlicht afleesbaar, transflectief memory-in-pixel (MIP)
Waterbestendigheid	Zwemmen, 5 ATM

Algemeen

Bandmateriaal	siliconen
Lenzen	Corning® Gorilla® Glass DX
Sierranden	vezelversterkt polymeer

Compatibel met QuickFit™ watchbandjes	Ja (22 mm)
Grootte behuizing, BxLxH	47 x 47 x 13,7 mm Bandjes met de maat Large passen om polsen met een omtrek van 130-220 mm
Gewicht	50 g
Schermgrootte, BxH	30,4 mm (1,2") diameter
Schermresolutie, BxH	240 x 240 pixels
Kleurenscherm	✓
Levensduur van batterij	Smartwatch-modus: Tot 2 weken GPS-modus met muziek: Tot 10 uur GPS-modus zonder muziek: Tot 36 uur
Oplaadmethode	Garmin oplader met stekker
Geheugen/geschiedenis	16 GB

Klokfuncties

Tijd/datum	Ja
Tijdsynchronisatie via GPS	✓
Automatische zomertijd	✓
Wekker	✓

Timer	✓
Stopwatch	✓
Tijd zon op/zon onder	✓

Gezondheids- en welzijnsbewaking

Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	✓
Dagelijkse hartslagmeting bij rust	✓
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Ademhalingsritme (24x7)	✓
Fitnessleeftijd	Ja (in app)
BODY BATTERY™ ENERGIEMONITOR	✓
Stressmeting over de hele dag	✓
Ontspannings ademhaling-timer	✓
Slaap	Ja (geavanceerd)
Hydratatie	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Gezondheid vrouwen	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)

Sensoren

GPS	✓
GLONASS	✓
Galileo	✓
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	✓
Acclimatisering pulse oxymeter	✓
Barometrische hoogtemeter	✓
Kompas	✓
Gyroscoop	✓
Versnellingsmeter	✓
Thermometer	✓

Dagelijkse smart functies

Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	✓
Smartphone Meldingen	✓
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	✓
Kalender	✓
Weer	✓
Muziekbediening	✓

Speelt muziek af	✓
Vind mijn telefoon	✓
Functie Vind mijn horloge	✓
VIRB® afstandsbediening	✓
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	✓
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™

Workout and Training Plans

Cardiotrainingen	✓
Krachttraining	✓
Yoga trainingen	✓
Pilates workouts	✓
Trainingsanimaties op het scherm	✓

Activiteitenprofielen

Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Kracht, HIIT, Cardio- en Crosstraining, Step-aerobics, Traplopen, Indoorroeien
Multisport	Zwemmen/Hardlopen
WELLNESS	Wandelen, Pilates, Yoga

BINNEN HARDLOPEN	Hardlopen op een loopband, Hardlopen op indoortracks
Hardlopen in de buitenlucht	Hardlopen, Hardlopen op outdoortracks, Trailrunning
Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Hiking, Klimmen, Golfen
Beschikbare fietsprofielen	Fietsen, Mountainbiken, Indoor fietsen
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in een zwembad, Zwemmen in open water
op het water	Peddelsurfen, Roeien
SNEEUW EN WINTER	Skiën, Snowboarden, XC klassiek skiën

Veiligheids- en trackingfuncties

Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	✓
Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables	✓
Hulp	✓
LiveTrack	✓
Group LiveTrack	✓
Live Event delen	Alleen Android™

Tactische functies

Dubbele grid-coördinaten	✓
XERO™ locaties	✓

Activiteiten-trackingfuncties

Stappenteller	✓
Bewegingsmeldingen (verschijnen op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet je de melding weer uit)	✓
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	✓
Verbrande calorieën	✓
Verdiepingen omhoog	✓
Afgelegde afstand	✓
Minuten intensieve training	✓
TrueUp™	✓
Move IQ™	✓

Garmin Connect™ Uitdagingen-app	Ja (optionele Connect IQ app)
Automatische herhalingsteller	

Trainings-, plannings- en analysefuncties

Aanpasbare gegevenspagina's	✓
Downloadbare trainingsplannen	✓

Koersbegeleiding	✓
HS-zones	✓
HS-waarschuwingen	✓
HS-calorieën	✓
% HS max.	✓
% HSR	✓
hersteltijd	✓
Auto max. HS	✓
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Ja (met compatibel accessoire)
HS verzenden (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde toestellen)	Ja (met ANT+ of BLE)
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Ja (met compatibel accessoire)
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	✓
Aanpasbare activiteitenprofielen	✓
Auto Pause®	✓
Intervaltraining	✓
Geavanceerde workouts	✓
HRM hardlooptempo en -afstand	✓
Auto Lap®	✓

Handmatige ronde	✓
Configureerbare rondewaarschuwingen	✓
Warmte- en hoogteacclimatisatie	✓
VO2 max (hardlopen)	✓
TRAININGSBELASTING	✓
Focus trainingsbelasting	✓
Trainingseffect	✓
Trainingseffect (anaeroob)	✓
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	✓
Verbeterde hersteltijd	✓
Aanpasbare waarschuwingen	✓
Audiomeldingen	✓
Finishtijd	✓
Virtual Partner	✓
Virtual Racer™	✓
Automatische multisportactiviteiten	✓
Meerdere sporten	✓
Garmin Live Segments	✓
Strava functies (Beacon, Live Segments)	✓

Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	✓
TRENDLINE™ POPULARITY ROUTING	✓
Vergrendeling aanraking/knop	✓
Sneltoetsen	✓
Auto Scroll	✓
Activiteitengeschiedenis op horloge	✓
Physio TrueUp	✓

Hardloofuncties

Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	✓
Hardloofdynamiek	Ja (met compatibel accessoire)
Verticale oscillatie en ratio	Ja (met compatibel accessoire)
Grondcontacttijd en balans	Ja (met compatibel accessoire)
Staplengte (real-time)	Ja (met compatibel accessoire)
cadans (real-time aantal stappen per minuut)	✓
Prestatieconditie	✓
Lactaatdrempel	Ja (met compatibel accessoire)
PacePro™ tempostrategieën	✓

Hardloopsessies	✓
Automatisch klimmen tijdens trailrun	✓
Raceprognose	✓
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	✓
Hardloop-/wandel-/sta-detectie	✓

Golffuncties

Vooraf geladen met 43.000 banen wereldwijd	✓
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	✓
Afstand tot layups/doglegs	✓
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Automatisch
Digitale scorekaart	✓
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	✓
Garmin AutoShot™	✓
Garmin CourseView updates	✓
GREENVIEW MET HANDMATIGE PINPOSITIONERING	✓
Hindernissen en doelen op de baan	✓
Compatibel met TruSwing™	✓

Rondetimer/kilometerteller	✓
Kan worden gekoppeld met Garmin Golf app	✓

Buitenrecreatiefuncties

Navigatie van punt naar punt	✓
Kruimelspoor in real-time	✓
Terug naar start	✓
TracBack®	✓
UltraTrac modus	✓
Mijn omgeving modus	✓
Hoogteprofiel	✓
Afstand tot bestemming	✓
Barometrische trendindicator	✓
ClimbPro™ klimrouteplanner	✓
Verticale snelheid	✓
Totale stijging/daling	✓
Voorspellend hoogteprofiel	✓
Vooraf geladen wegen- en trailkaarten	✓
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	✓
GPS-coördinaten	✓

Oppervlakteberekening	Ja (via Connect IQ™)
VISPROGNOSE	Ja (via Connect IQ™)
Geprojecteerd waypoint	✓
Zon- en maangegevens	Ja (via Connect IQ™)

Fietsfuncties

Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	✓
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	✓
Race tegen een activiteit	✓
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	✓
FTP (Functional Threshold Power)	Ja (met compatibel accessoire)
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	✓
MTB Grit & Flow	✓
Geavanceerde fietsdynamica	✓
Compatibel met Vector™ en Rally™ (vermogensmeters)	✓
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	✓
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	✓

Compatibel met Varia™ lampen	✓
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	✓
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogenmeters van andere leveranciers)	✓

Zwemfuncties

Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	✓
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	✓
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	✓
Training registreren	✓
Standaard rusttimer (vanaf 0)	✓
Herhalen aan op" rusttimer	✓
Auto rust (alleen voor zwemmen in zwembad)	✓
Tijds- en afstandswaarschuwingen	✓
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	✓
Aftellen starten	✓
Zwemworkouts	✓
Kritische zwemsnelheid	✓

Hartslagmeter aan de pols voor onder water



Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)

Ja (met HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro of HRM-Pro Plus)

Volgfuncties voor kinderen

Toe-to-Toe™ Uitdagingen app

Ja (optionele Connect IQ Toe-to-Toe™ Uitdagingen app)